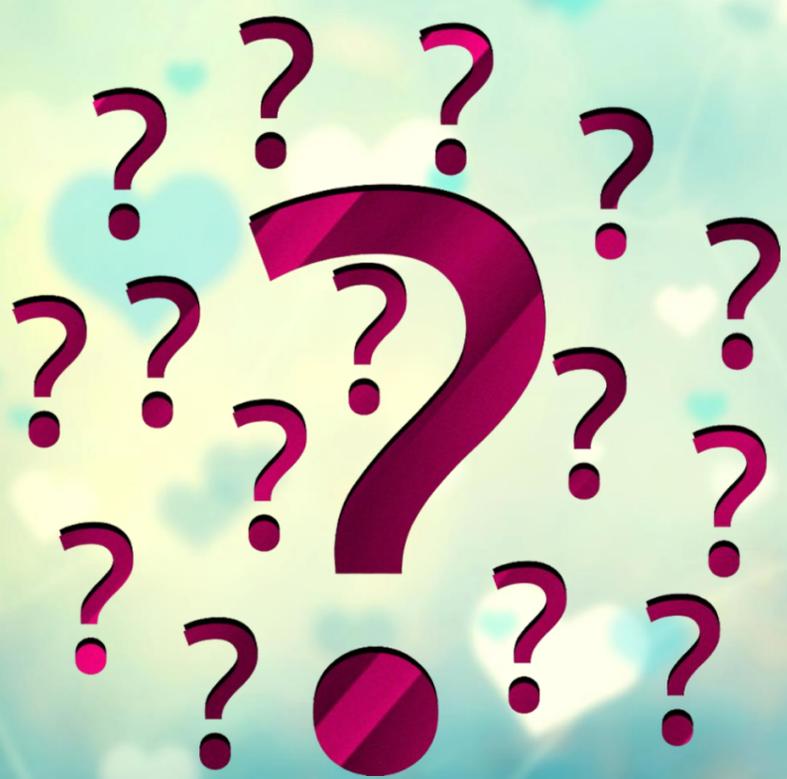


# 35 продвигающих вопросов для роста доходов ежедневно



Ирина  
Клепикова

# Продвигающие вопросы используют для:

- ▶ роста и развития;
- ▶ решения задач;
- ▶ поиска решений в трудных ситуациях;
- ▶ выхода из повторяющихся ситуаций;
- ▶ вдохновения и мотивации;
- ▶ перехода от мыслей к действиям.



*Ирина  
Кленикова*

## Анализ ситуации:

- ▶ Расскажите про свою ситуацию?
- ▶ Что вы чувствуете?
- ▶ Что происходит прямо сейчас?
- ▶ Что вас волнует? Что беспокоит?
- ▶ Какой самый важный вопрос вы хотели бы решить?



*Ирина  
Кленикова*

## Мечты, желания, цели:

- ▶ Чего вы хотите? Чего вы хотите на самом деле?
- ▶ Как это могло бы выглядеть через 3 месяца? Через год?
- ▶ Какой для вас был бы идеальный результат?
- ▶ Представьте, что у вас волшебная палочка. Что вы загадаете?



*Ирина  
Кленикова*

## Возможные преграды:

- ▶ Что вам мешает этого достичь?
- ▶ Что вас может остановить?
- ▶ Если бы вы точно знали, что сейчас чего-то не замечаете, что вас тормозит, то что это могло бы быть?
- ▶ Какая есть одна главная преграда, убрав которую, вы сделаете прорыв на новый уровень?
- ▶ Если бы было что-то, в чём вы не готовы себе признаться, то что это могло бы быть?



*Ирина  
Кленикова*

## Поиск решений и ресурсов:

- ▶ Что вас может продвинуть больше всего?
- ▶ Представьте, что вы живёте в другом городе или стране. Как вы могли бы решить эту ситуацию?
- ▶ Представьте, что прошло полгода и вы уже решили эти вопросы. Как вы это делали? Кто вам помог? Что вы применяли?
- ▶ Как бы этот вопрос решил другой человек?
- ▶ Какие свои качества, способности, таланты вы могли применить тут для лучшего результата?



*Ирина  
Кленикова*

## Переход к действиям:

- ▶ Что вы могли бы начать делать?
- ▶ Какие шаги можно было сделать в ближайшие 24 часа?
- ▶ Какое одно действие могло бы принести наибольший результат?
- ▶ Если бы эту задачу решал другой человек, то что бы он сделал в первую очередь?
- ▶ Когда вы могли бы это сделать?



*Ирина  
Кленикова*

## Вдохновение и мотивация:

- ▶ Насколько для вас это важно по шкале от 1 до 10?
- ▶ Почему это для вас так важно?
- ▶ Кто ещё выигрывает от того, что вы получите эти результаты?
- ▶ Что будет, если ничего не изменится?
- ▶ Прошло много лет и вы рассказываете эту историю внукам. Что вы говорите? Какой опыт и пример подаёте?



*Ирина  
Кленикова*

## Итоги и результаты:

- ▶ Какие у вас хорошие новости? Что получилось сделать?
- ▶ Насколько вы продвинулись по шкале от 1 до 10?
- ▶ Какую ценность вы для себя создали? Какие результаты получили по итогам нашей сессии?
- ▶ Что вы берёте с собой из нашей сегодняшней встречи?
- ▶ Есть что-то, что нам сегодня важно было проговорить, но мы почему-то не проговорили?



*Ирина  
Кленикова*

# Как быть, когда вопрос не приходит?

- ▶ Какой вопрос вы бы сейчас задали сами себе?
- ▶ Какой вопрос вас сейчас лучше всего продвинет?
- ▶ Какого вопроса вы боитесь больше всего?
- ▶ Если бы вы были сейчас на моем месте, то что бы вы спросили? Что ещё?
- ▶ Какой вопрос из тех, что написан, вы бы выбрали для себя?



*Ирина  
Кленикова*

Как экономист, в первую очередь,  
я опираюсь на цифры  
при постановке целей.

Однако практический опыт доказал,  
что без ресурсного состояния сегодня,  
даже маленькие результаты  
кажутся неподъёмными.  
Постоянно что-то отвлекает.

Поэтому, в первую очередь,  
важно менять эмоциональное состояние,  
мышление, отношение к ситуациям.

Здесь на помощь приходит коучинг.



*Ирина  
Кленикова*

- ▶ Хотите достигать целей ещё быстрее?
- ▶ Видеть возможности там, где 90% останавливается за шаг до успеха?
- ▶ Получить ещё больше способов изменения эмоционального состояния и мышления?

Получите доступ к другим коуч-сессиям в Каталоге услуг на сайте [IrinaKlepikova.Ru](http://IrinaKlepikova.Ru)



*Ирина  
Клепикова*